

KARYA TULIS ILMAH, JUNI 2017

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN DENGAN KADAR HB
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WAJOK HULU TAHUN 2017**

xi + 63 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah berkurangnya jumlah eritrosit atau *hemoglobin* (protein pembawa O₂) dari nilai normal dalam darah sehingga tidak dapat memenuhi fungsinya untuk membawa O₂ dalam jumlah yang cukup ke jaringan perifer sehingga pengiriman O₂ ke jaringan menurun. Kadar *hemoglobin* yang normal adalah: Anak prasekolah 11 gr%, Anak sekolah 12 gr%, Wanita hamil 11 gr%, Wanita dewasa 12 gr%, dan Pria dewasa 13 gr%.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Wajok Hulu Kecamatan Siantan Kabupaten Mempawah. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data adalah Kuesioner.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil pada bulan Januari sampai dengan Maret 2017 pengambilan sampel dengan cara *probability sampling* yaitu *simple random sampling*, besar sampel penelitian 30 responden dengan teknik analisis data Univariat.

Hasil penelitian menjelaskan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 18 orang (60%) dan sebagian besar responden yang tidak terkena anemia sebanyak 21 orang (70%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan tentang pola makan dengan kadar hb memiliki kategori baik karena sebagian besar dari hasil penelitian menunjukkan hasil pengetahuan baik dan angka kejadian anemia yang rendah.

Saran dapat memberikan masukan dan pengetahuan bagi setiap pembaca untuk penelitian pola makan dengan kadar hb pada ibu hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan Pola Makan Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wajok Hulu Tahun 2017.

Daftar Bacaan : 40 (2005-2015)