

KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2017
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA >65
TAHUN DI PUSKESMAS PAL 3 KOTA PONTIANAK TAHUN 2017

xii+ 72 halaman+ 14Tabel+ 3 Gambar+ 2 Diagram+ 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi menurut *World Health Organization* (WHO) adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg) yang menetap. Kegemukan dan *obesitas* menyebabkan efek metabolik buruk pada tekanan darah. Tingkat kematian meningkat dengan meningkatnya derajat kelebihan berat badan, yang diukur dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). Dan lansia lebih rentan terkena penyakit hipertensi, karena faktor umur, kurangnya aktivitas, dan berkurangnya indra pengecap yang mengakibatkan penurunan terhadap rasa manis, asin, asam, dan pahit.

Tujuan umum penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia usia >65 tahun Di Puskesmas Pal 3 Pontianak Tahun 2017.

Desain Penelitian yang digunakan adalah survey analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*, yaitu metode pengambilan data yang dilakukan pada waktu yang sama dan satu kali pengumpulan data. Peneliti melakukan penelitian dengan menggunakan pengukur tinggi badan, berat badan, dan tensi meter secara langsung. Jumlah sampel dalam penelitian ini ialah sebanyak 41 orang lansia.

Hasil univariat pada penelitian ini ialah sangat sedikit responden (17,07%) yaitu 7 orang lansia yang memiliki status gizi kurus, sedangkan sebagian kecil responden (21,95%) yaitu 9 orang lansia yang memiliki status gizi normal, dan sebagian besar responden (61,98%) yaitu 25 orang lansia yang memiliki status gizi gemuk. Dan hasil Bivariat didapatkan bahwa hampir seluruh responden (80,48%) yaitu 33 orang yang mengalami hipertensi dan sangat sedikit responden (19,52%) yaitu 8 orang lansia.

Kesimpulan dalam penelitian ini ialah ada hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia >65 tahun di puskesmas pal 3 kota pontianak tahun 2017 yaitu berdasarkan nilai Chi Kuadrat yang didapat sebesar 10,94.

Saran bagi tempat penelitian diperlukan penyuluhan mengenai status gizi pada lansia tersebut, agar lansia yang mengalami hipertensi mengalami penurunan pada tahun berikutnya

Kata Kunci : Status Gizi, Kejadian Hipertensi, Lansia, Usia >65 tahun, Puskesmas Pal Tiga, Kota Pontianak, 2017

Daftar Bacaan : 28 (2000-2015)