

**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2017**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA  
USIA 1-5 TAHUN DI PUSKESMAS KAMPUNG DALAM TAHUN 2017**

**xiii + 55 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Berdasarkan *World Health Organization (WHO)* tahun 2012, memperkirakan bahwa 54 % kematian anak disebabkan oleh keadaan gizi yang buruk. Pada tahun 2012 diperkirakan 17 % atau 97 juta anak di bawah usia lima tahun di Negara berkembang kekurangan berat badan atau mengalami gizi buruk (Amelia, 2014).

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita usia 1-5 tahun di Puskesmas Kampung Dalam Tahun 2017.

Pada penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional dengan menyebarkan kuesioner pada responden. Penelitian Deskriptif adalah berfungsi untuk mendiskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data sampel atau populasi.

Hasil penelitian bahwa pengetahuan ibu di Puskesmas Kampung Dalam tentang gizi seimbang pada balita usia 1-5 tahun Terhadap 42 responden menunjukkan bahwa sebagian kecil dari responden yaitu 21 orang (50%) dikategorikan berpengetahuan cukup dan sangat sedikit dari responden yaitu 7 orang (17%) dikategorikan berpengetahuan baik.

Kesimpulan dari penelitian ini dari 42 orang responden menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita usia 1-5 tahun di Puskesmas Kampung Dalam sebagian kecil dari responden yaitu 21 orang (50%) dikategorikan berpengetahuan cukup dan sangat sedikit dari responden yaitu 7 orang (17%) dikategorikan berpengetahuan baik.

Disarankan Untuk tenaga kesehatan khususnya kebidanan dapat meningkatkan pemberian konseling ataupun penyuluhan mengenai gizi seimbang pada ibu yang memiliki balita atau pemberian gizi atau PMT untuk balita.

**Kata Kunci : Gambaran, Pengetahuan Ibu, Tentang Gizi Seimbang Pada Balita  
Usia 1-5 Tahun, Puskesmas Kampung Dalam**  
**Daftar : 17 (2010-2017)**