

KARYA TULIS ILMIAH JULI 2024
DETERMINAN KEJADIAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 RASAU JAYA
TAHUN 2024
xii+56 Hal+10 tabel+4 Gambar+10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Nyeri haid merupakan nyeri perut bagian bawah yang terjadi selama menstruasi. Masalah ini sering terjadi pada remaja putri dengan prevalensi diperkirakan hingga 45-90%. Terjadinya dismenore pada usia remaja putri dapat menyebabkan rasa sakit di bagian bawah pada perut di saat atau sebelum mengalami menstruasi sehingga dapat menimbulkan sakit kepala, ketidaknyamanan, merasa kelelahan dan terjadinya mual muntah. Kejadian nyeri haid bisa dipicu oleh beberapa faktor seperti aktivitas fisik, tingkat stress, kualitas tidur, status gizi maupun faktor lainnya.

Tujuan Untuk mengetahui dan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan, sikap, status gizi dengan kejadian nyeri haid pada remaja putri

Metode Penelitian ini menggunakan *cross sectional* sebagai pendekatan. Sebanyak 100 responden remaja putri diseleksi. Sebagai sampel dengan menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Analisis univariat serta bivariat digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan *chi-square* test.

Hasil penelitian Menggambarkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan kejadian nyeri haid yaitu 0,458, terdapat hubungan sikap remaja putri dengan kejadian nyeri haid yaitu 0,02, tidak terdapat hubungan status gizi dengan kejadian nyeri haid yaitu 0,189.

Kesimpulan Dari hasil penelitian bahwa determinan yang berhubungan dengan kejadian nyeri haid pada remaja putri adalah sikap, sedangkan pengetahuan dan status gizi tidak berhubungan dengan kejadian nyeri haid pada remaja putri.

Saran Memberikan banyak informasi tentang kejadian nyeri haid pada remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Status Gizi, Nyeri Haid
Daftar Bacaan : 42 (2014-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANCA BHAKTI PONTIANAK
FATRICIA IMELDA
211140981541041

KARYA TULIS ILMIAH JULI 2024
DETERMINAN KEJADIAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 RASAU JAYA
TAHUN 2024
xii+56 Pages+10 tables+4 Figures+10 Attachments

ABSTRACT

Background Menstrual pain is lower abdominal pain that occurs during menstruation. This problem often occurs in adolescent girls with an estimated prevalence of up to 45-90%. The occurrence of dysmenorrhea in teenage girls can cause pain in the lower part of the stomach during or before menstruation which can cause headaches, discomfort, feeling tired and nausea and vomiting. Menstrual pain can be triggered by several factors such as physical activity, stress level, sleep quality, nutritional status and other factors.

Aim To determine and analyze the relationship between level of knowledge, attitudes, nutritional status and the incidence of menstrual pain in adolescent girls

This research method uses cross sectional as an approach. A total of 100 female teenage respondents were selected. As a sample using purposive sampling technique. Univariate and bivariate analysis was used in this study using the chi-square test.

The research results show that there is no relationship between knowledge and the incidence of menstrual pain, namely 0.458, there is a relationship between the attitude of young women and the incidence of menstrual pain, namely 0.02, there is no relationship between nutritional status and the incidence of menstrual pain, namely 0.189.

Conclusion From the research results, the determinant related to the incidence of menstrual pain in adolescent girls is attitude, while knowledge and nutritional status are not related to the incidence of menstrual pain in adolescent girls.

Suggestions: Provide lots of information about the incidence of menstrual pain in young women.

Suggestions Provide lots of information about the incidence of menstrual pain in young women.

Keywords: Knowledge, Attitude, Nutritional Status, Menstrual Pain

Reference : (2014-2023)