

KARYA TULIS ILMIAH, 22 JULI 2025
PENGARUH PENERAPAN POSISI ELEVASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
EDEMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KORPRI
TAHUN 2025

xiii + 64 Hal + 7 Tabel + 8 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Edema kaki ditemukan sekitar 80% pada ibu hamil trimester III yang dipicu oleh perubahan hormon estrogen, sehingga dapat meningkatkan retensi cairan yang berhubungan dengan perubahan fisik yang terjadi pada kehamilan. Intervensi posisi elevasi merupakan metode yang mudah, murah dan memberikan efek signifikan dalam menurunkan derajat edema tungkai pada ibu hamil. Hasil studi pendahuluan di posyandu seroja ditemukan 7 ibu hamil yang mengalami edema dan belum pernah melakukan penerapan posisi elevasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan posisi elevasi terhadap tingkat edema pada ibu hamil trimester III di wilayah Kerja Puskesmas Korpri tahun 2025.

Desain penelitian yang digunakan quasi eksperimen pre test dan post test dengan jumlah sampel 7 orang ibu hamil yang mengalami edema, dipilih dengan teknik total sampling. Intervensi dilakukan selama 7 hari, 3 kali dalam sehari dengan frekuensi 20 menit. Tingkat edema diukur sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan lembar observasi. Data dianalisis dengan uji t berpasangan dengan dilakukan uji normalitas.

Hasil Penelitian tingkat edema sebelum dilakukan intervensi posisi elevasi sebagian dari responden 3 orang (42,9%) mengalami edema tingkat berat, sebagian besar responden sebanyak 4 orang (57,1%) edema tingkat sedang dan tidak seorangpun dari responden 0 orang (0%) mengalami edema ringan. Setelah dilakukan intervensi posisi elevasi didapatkan hasil hampir seluruh responden 6 orang (85,7%) mengalami edema ringan, sebagian kecil dari responden 1 orang (14,3%) masih mengalami edema tingkat sedang serta tidak ada satupun responden yang mengalami edema berat setelah intervensi dilakukan. Hasil uji t berpasangan didapatkan p-value 0,001 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa intervensi posisi elevasi efektif dalam menurunkan tingkat edema pada ibu hamil.

Kesimpulan Penerapan posisi elevasi efektif menurunkan tingkat edema pada ibu hamil dengan P value 0,001.

Saran hasil penelitian, edukasi penerapan posisi elevasi sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis pada ibu hamil trimester III. Penerapan posisi elevasi perlu dilakukan oleh bidan dan kader sebagai bentuk penanganan ketidaknyamanan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Posisi Elevasi, Edema, Ibu Hamil, Trimester III
Daftar Bacaan : 41 (2019-2024)